

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре

Рабочая программа по физической культуре в 11 классе составлена на основе следующих документов:

- 1) Федерального компонента государственного стандарта общего образования (Приказ Министерства образования РФ №1089 от 05.03.2004 г.).
- 2) Примерной программы среднего общего образования по физической культуре (Департамент государственной политики в сфере образования, 2004год) (базовый уровень).
- 3) Образовательной программы МБОУ Джиримской СШ №7.
- 4) Положения «О порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей)» утвержденного приказом № 47 от 27.08.2018 г. по МБОУ Джиримской СШ №7.

Программа выполняет две **функции**:

Информационно-методическая функция позволяет получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития учащихся средствами данного учебного предмета.

Организационно-планирующая функция предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала, определение его количественных и качественных характеристик, в том числе для содержательного наполнения итоговой аттестации учащихся.

ЦЕЛИ ОБУЧЕНИЯ:

- **развитие** основных физических качеств и способностей, **укрепление** здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- **формирование** культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **воспитание** устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.
- **освоение** знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

- на содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;
- на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- на углубленное представление об основных видах спорта;
- на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Общая характеристика учебного предмета

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств. В соответствии со структурой двигательной деятельности, учебный предмет физической культуры структурируется по трем основным разделам: знания, физическое совершенствование и способы деятельности.

Для основного общего образования двигательная деятельность, как учебный предмет, представлена двумя содержательными линиями: физкультурно-оздоровительная деятельность и спортивно-оздоровительная деятельность. Каждая из этих линий имеет соответствующие свои три учебных раздела (знания, физическое совершенствование, способы деятельности).

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане

Предмет «Физическая культура» является предметом Федерального компонента учебного плана ОУ, на его преподавание отводится 99 часов в год, 3 часа в неделю - 33 недели. Общий объем учебного времени 99 часов.

Учебная деятельность осуществляется при использовании УМК В.И Лях «Физическая культура» 10-11 класс. Москва «Просвещение». Учебники, используемые в данном классе, соответствуют Федеральному перечню учебников, рекомендованных МО и Н РФ к использованию в ОУ (Приказ МО и Н РФ № 253 от 31.03.2014 г)